



تہواڈی دویاں جا جیزا لیا جا ریہا اے

ایہہ کم تہواڈی دویاں دے نال تہواڈ مدد کرن لئی اک نویں مدد کر ریہا اے - اینہوں دویاں دا جیزہ کیہا جاؤندا اے۔

دویاں دا جیزہ ایہہ پتہ لاؤن دا اک موقع بیگا اے کہ تہواڈی دویاں تہوڈے لئی سب توں چنگیاں نیں۔

اسیں ایہہ کیوں کر رئے ہاں؟

اسیں ایہہ ایہس لئی کر رئے ہاں کہ تہواڈی دویاں تہواڈے لئی صحیح بیگیاں نیں۔

- ایہس جیزے دا موصد پیسے وچاؤنا نئیں بیگا اے۔
- نال ای ایہہ ایہس گل نوں چیک کرن لئی نئیں کہ تسیں اپنی دویاں لے رئے او۔
- تسیں تے فارماسسٹ یا جی پی دے وچ معاہدے توں بغیر کوئی دوائی بدل نئیں جاؤ گی۔

جیزے وچ کیہ ہووے گا؟

- تہواڈے کول پریکٹس فرامسسٹ یا جی پی دے نال آمنے سامنے ملن یا ٹیلی فون کال ہووے گی۔
- اوہو چیک کرن گے کہ تہواڈی دویاں کم کر ریاں نیں - تے برے اثر دی وجہ نئیں بن ریاں نیں۔
- ایہہ تہواڈے لئی ساہنوں دسن دا وی اک موقع بیگا اے کہ تسیں اپنی دویاں دے نال کینجن اگے ودھ رئے او - تے سوال پچھن تے اینہاں وارے ہور جانن لئی۔

اگے کیہ بویا؟

ایہہ ساڈھے لئی ساہنوں ایہہ دسن دا وی اک موقع بیگا اے کہ تسیں اپنی دویاں دے نال کینج اگے ودھ رئے او - تے سوال پچھن تے اینہاں وارے ہور جانن لئی۔

- فارماسسٹ یا جی پی ایہہ دسو گا کہ تہواڈی دویاں کیس لئی نیں۔
- اوہو چیک کرن گے کہ کیہ تہواڈی دویاں وچ کسے وی تبدیلی دی لوڑ بیگی اے۔
- تہواڈے سوالاں دے جواب لین دا وی اک موقع ملو گا۔
- جے کوئی تہواڈی دویاں دے نال تہواڈی مدد کردا اے تے اوہو، جدوں تسیں پریکٹس فرامسسٹ نال گل کردے او تے اینہاں لئی تہواڈے نال ریہنا سوکھا ہو سکدا اے۔



دوہے پاسے کج سوال نیں جیہڑے تسیں ملاقات ویلے اپنی دویاں وارے پچھنا چاؤندے او۔

ملاقاتوں پہلے سوچنے لئی سوال جیہڑے تسیں پُچھنا چاؤندے او

کیہہ بچے وی مینوں
ساریاں دواآیاں
کھاؤن دی لوڑ بیگی
اے؟

ایہہ مینوں کیویں
پتہ اے کہ اوہو
ساڈھی مدد کر رئے
نیں؟

میں ایہہ دواآیاں
کیوں لے ریہا آں؟

کنٹینر کھولنا میرے
لئی اوکھا بیگا اے - کیہ
تسیں میری مدد کر
سکدے او؟

اینہاں دا کیہ
خراب اثرا بُندا
اے؟

مینیوں اینی
گولیاں کیوں لینیاں
پیندیاں نہیں؟

میں وکھرے ویلیاں
وچ اپنی دواآیاں مُکا دیندا
ہاں - کیہ تسیں اینہاں
سب لئی اک و ویلے وچ
ایہہ سب بنا سکدے او؟

میں دواآیاں کھاؤن
ویلے اوکھا بُندا ہاں
- کیہ تسیں میری
مدد کر سکدے او؟

ایہہ یاد رکھنا اوکھا
بیگا اے کہ میں
دواآیاں کھاؤدیاں
نیں - ایہس حوالے
نال کیہ تسیں میری
مدد کر سکدے او؟



دوجیاں
زبانان دے
ورژن ویکھو